

INFORMATIONEN ZUR AKUPUNKTUR

Die Akupunktur ist ein mehr als 4000 Jahre altes aus China stammendes Verfahren zur Behandlung chronischer und akuter Schmerzen, aber auch verschiedener anderer Erkrankungen wie z.B. Asthma bronchiale, Allergien etc.

Die Behandlungsmethode, die bei uns Akupunktur (von: acus = Nadel; pungere = stechen) heißt, wird in China Zhen Jiu genannt, was ungefähr „Stechen und Brennen“ bedeutet.

Heute ist bekannt, dass der Nadeleinstich an den Nervenenden zu Stimulationen des Rückenmarks und eines Teils des Gehirns führt. Dadurch kann bereits im Rückenmark die Weiterleitung der Schmerzimpulse unterdrückt werden. Auch werden körpereigene Übermittlungssubstanzen freigesetzt.

Die Akupunktur setzt auf körpereigene Stoffe und ist praktisch nebenwirkungsfrei.